

Cohérence Cohésion

Pour comprendre son comportement et enrichir ses relations

Transformer les énergies individuelles en efficacité collective

Il ne s'agit pas de savoir si vous influencez ou non votre environnement car vous l'influencez obligatoirement que ce soit consciemment ou inconsciemment. Les questions à se poser sont : Comment est-ce que j'influence mon entourage ? De façon positive ou négative ? Quels sont les effets ? et Comment mieux travailler ensemble ?

>> Pour qui ?

Toute personne désireuse de mieux communiquer avec son entourage professionnel.

>> Pour quels résultats ?

- Découvrir son potentiel relationnel, comprendre son mode de fonctionnement, points forts, pistes d'amélioration.
- Adapter sa communication à des personnes de profils différents.
- Identifier les manques et les efforts entre ses attentes et sa réalité.
- Améliorer son comportement pour une meilleure efficacité collective

>> Méthodes pédagogiques utilisées :

Restitution individuelle de son profil OPR avant la formation (1 h 30).
Méthode OPR (Optimisation du Potentiel Relationnel) exclusive à VAKOM.
Jeux et exercices pratiques.
Remise d'un document de synthèse et d'une autoscopie du profil personnel.

>> Programme :

La Communication interpersonnelle

- Différence entre personnalité et comportement - le cadre de référence.
- Les communications verbale et non verbale - l'écoute active.
- Comment mieux communiquer ?

Les préférences cérébrales

La méthode O.P.R.

- Le profil naturel - Le profil influencé par l'environnement - les manques et les efforts.

Les différents styles de communication des participants

- Exercices de repérage des différents profils.
- Application au profil des participants : le jeu des Césars.
- Comment mieux communiquer avec une personne de profil 1, 2, 3 ou 4.
- Le contrat d'entente mutuel pour mieux travailler ensemble.

Plan d'action individuel

>> Les «Plus» de cette formation :

Une méthode exclusive, simple et efficace : la **méthode OPR®**.

Les intervenants, tous praticiens certifiés à la méthode.

Une partie individuelle sur rendez-vous avant la formation pour bénéficier de la restitution de son profil OPR.

>>Format :

2 jours consécutifs en présentiel + questionnaire OPR et entretien individuel avant la formation.

>> Lieu :

VAKOM, 14, rue Falguière - 75015 PARIS

>> Tarif interentreprises :

890 euros HT par personne (*Réalisable en intra entreprise*)

>> Calendrier :

- A définir

>> Pour s'inscrire :

Tél. : 01 77 15 22 98

E mail : paris@vakom.fr

Vakom
le sens de l'humain

14 rue Falguière

75015 PARIS

Tél : 01 77 15 22 98

E mail : paris@vakom.fr

Web : www.vakom.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 45 86 27 5
auprès du Préfet d'IDF