

Votre comportement mis en lumière

Pour comprendre son comportement et enrichir ses relations

Et si vous aviez autour de vous les relations que vous méritez ?

Il ne s'agit pas de savoir si vous influencez ou non votre environnement car vous l'influencez obligatoirement que ce soit consciemment ou inconsciemment. Les questions à se poser sont : Comment est-ce que j'influence mon entourage ? De façon positive ou négative ? Quels sont les effets ?

>> Pour qui ?

Toute personne désireuse de mieux communiquer avec son entourage professionnel.

>> Pour quels résultats ?

- Découvrir son potentiel relationnel, comprendre son mode de fonctionnement, points forts, pistes d'amélioration.
- Adapter sa communication à des personnes de profils différents.
- Identifier les manques et les efforts entre ses attentes et sa réalité.
- Améliorer son comportement face à certains interlocuteurs.

>> Méthodes pédagogiques utilisées :

Restitution individuelle de son profil OPR avant la formation (1 h 30).
Méthode OPR (Optimisation du Potentiel Relationnel) exclusive à VAKOM.
Jeux et exercices pratiques.
Remise d'un document de synthèse et d'une autoscopie du profil personnel.

>> Programme :

La Communication inter-personnelle

- Différence entre personnalité et comportement - le cadre de référence.
- Les communications verbale et non verbale - l'écoute active.
- Comment mieux communiquer ?

Les préférences cérébrales

La méthode O.P.R.

- Le profil naturel - Le profil influencé par l'environnement - les manques et les efforts.

Les différents styles de communication des participants

- Exercices de repérage des différents profils.
- Application au profil des participants : le jeu des Césars.
- Comment mieux communiquer avec une personne de profil 1, 2, 3 ou 4.
- Le contrat d'entente mutuel pour mieux travailler ensemble.

Plan d'action individuel

>> Les «Plus» de cette formation :

Une méthode exclusive, simple et efficace : la **méthode OPR®**.

Les intervenants, tous praticiens certifiés à la méthode.

Une partie individuelle sur rendez-vous avant la formation pour bénéficier de la restitution de son profil OPR.

>>Format :

2 jours consécutifs en présentiel + questionnaire OPR et entretien individuel avant la formation.

>> Lieu :

VAKOM, 14, rue Falguière - 75015 PARIS

>> Tarif interentreprises :

890 euros HT par personne (*Réalisable en intra entreprise*)

>> Calendrier :

- Dates à définir

>> Pour s'inscrire :

Tél. : 01 77 15 22 98

E mail : paris@vakom.fr

Vakom
le sens de l'humain

14 rue Falguière

75015 PARIS

Tél : 01 77 15 22 98

E mail : paris@vakom.fr

Web : www.vakom.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 45 86 27 5
auprès du Préfet d'IDF